

# Higan®

*l'altra sponda del fiume*

Abano Terme  
Teatro Congressi Pietro d'Abano

**10-11 Maggio 2008**  
Corpo e Mente tra Oriente ed Occidente

**31 Maggio**  
**1-2 Giugno 2008**  
La Poesia della Natura



rifiorisce l'oriente

Per maggiori informazioni e programma completo visita:

# www.higan.com

Segreteria Organizzativa Higan - Tel. 049 738 95 55 - info@higan.com



**10-11 Maggio 2008**  
**Corpo e Mente tra Oriente e Occidente**  
**La Respirazione**

Il primo appuntamento, 10 e 11 maggio, sviluppa un argomento che interessa trasversalmente tutti, appassionati e non di cultura estremo orientale. Si parla infatti di salute, di qualità nello stile di vita, di connubio mentecorpo sia nella vita quotidiana, sia nelle arti marziali.

Filo conduttore di tutto il week-end sarà il Respiro, quell'azione così "scontata" che ognuno di noi compie migliaia di volte al giorno al punto di scordarsene.

- 2° Haru no Go Torneo Europeo di Go di Primavera
- Conferenza - Dimostrazione "Respiro ed Energia fra Oriente e Occidente"
- Workshop "La respirazione KiKo"
- Conferenza - Dimostrazione "Aspetti biomeccanici della arti marziali"
- Dimostrazione di Karate Shotokan Ryu Kase-ha
- Dimostrazione di Aikido
- Dimostrazione di Arti marziali per bambini
- Conferenza - Dimostrazione "L'Autodifesa Approccio mentale"
- Trattamenti e lezioni gratuite di Shiatsu, Reiki, sessioni di Gyoki-do e Aikitaiso
- Dimostrazione di Taiji
- Conferenza "L'alimentazione orientale in occidente: un connubio possibile?"
- Conferenza "La musica come terapia"
- Conferenza "Le emozioni, il benessere e il modello Mente-Corpo"



**Hyakusen - Higan Shop**

"100 scelte" tra le quali curiosare e...non solo!  
Per tutta la durata della manifestazione - Teatro Congressi - Foyer superiore

La libreria: Un'importante raccolta delle migliori case editrici, pagine di arti, di cultura, di racconti: proposte delle case editrici Casadei Libri, Marsilio, Selekt, Esedra, Ubaldini-Astrolabio, Cà Foscarina. Made in Japan: Oggettistica, lacche, complementi d'arredo e abiti tradizionali tutti rigorosamente "made in Japan".

Il tè: Una ricca selezione di tè cinesi, giapponesi e indiani e infusi di frutta. L'angolo del buongustaio: Gli ingredienti introvabili per preparare i piatti della tradizione giapponese. Degustazione di Tè: A cura de "La Stanza del Tè". Degustazioni di Sushi: Chef Giapponesi propongono dimostrazioni di taglio del pesce, preparazione del Sushi e Degustazioni. A cura di SoSushi Padova.

**31 Maggio 1-2 Giugno 2008**  
**La Poesia della Natura**



Il secondo dei grandi appuntamenti Higan di maggio 2008 vede protagoniste alcune tematiche che già sono state affrontate negli anni scorsi, la cui bellezza, complessità e profondità richiedono un costante aggiornamento e approfondimento: estetica del verde con bonsai e ikebana, calligrafia shodou, cerimonia del tè, poesia haiku.

- Lezione di introduzione alla lingua Giapponese
- Dimostrazione di Ikebana
- Dimostrazione di Haiku in Shodou
- Preziose fioriture primaverili: mostra di Bonsai di Azalea e Rosa
- Mini-corso pratico per principianti di bonsai da interno
- Conferenza "L'azalea nel giardino: cultura e coltura di una regina dell'Ottocento"
- Workshop Il bonsai di azalea
- Mostra di Haiku in Calligrafia SHO
- Work in progress: composizione di Ikebana
- Conferenza "Lo scorrere delle stagioni in Giappone"
- Chanoyu, l'arte del Te'
- Corso di Chanoyu per l'ospite
- Conferenza "Itinerario poetico: dalla poesia a catena, allo haikai di Basho, allo haiku"
- Degustazione guidata di tè: dalla Cina al Giappone
- Workshop di Taiko

**Concerto**  
**di tamburi taiko**

L'energia trascinante dei Masa Daiko torna ad entusiasmare gli appassionati di Higan.  
**Domenica 1 giugno ore 21:30-23:00**  
**Lunedì 2 giugno ore 21:30-23:00**

Biglietto Unico € 8,00 prenotazione su: [www.higan.com](http://www.higan.com)  
Max 420 posti a sedere

